



Zamagurská Deviatka /9.5km BEH

03.08.2019 o 10.⁰⁰ hod. Spišské Hanušovce



Podujatie sa koná pod záštitou starostu obce Spišské Hanušovce.

Organizátor Ing. Jozef Pazera email: jozef.pazera@gmail.com (V prípade otázok ma môžete kontaktovať na uvedenom emaily)

Miesto a čas konania: Štart o 10,00 hod. pri Základnej škole Spišské Hanušovce.

Trasa: Trasa vedie po asfaltovej ceste [II/542](#) po 0,8km je potom odbočka do ľava na cestu 3109 na Hanušovské sedlo kde vás po 4km bude čakať občerstvovačka a krásny výhľad na belianske tatry, odkiaľ sa odbočí do ľava na lesnú cestu po hrebeni frankovskeho kopca kde na 6km odbočíte do ľava a cez les sa dostanete na cestu ktorá vedie okolo poľnohospodárskeho družstva do cieľa ku základnej škole.

Povrch trate : asfalt 4km, lesná cesta 5.5km

Prevýšenie trate : 256m

Kategórie: Ceny (pohár a finančná odmena) získavajú prví traja pretekári v bežeckých disciplínach medzi ženami a medzi mužmi v celkovom poradí.

Muži : 1.miesto 60€+pohár
2.miesto 40€+pohár
3.miesto 20€+pohár

Ženy : 1.miesto 60€+pohár
2.miesto 40€+pohár
3.miesto 20€+pohár

Registrácia: Limit pre členku a pamätnú medailu je 200 účastníkov!

Štartovné je 15€ pre všetky kategórie.

Registrácia je spustená na www.pretekaj.sk a prihlásiť sa je možné do 31.07.2019. Štartovný poplatok je konečný a nevratný. V prípade neúčasti je možné registráciu previesť na inú osobu.

Harmonogram:

8:00 – 9:30 hod.	prezentácia a vyzdvihnutie štartovného balíčka
10:00 hod.	štart pretekov
Od 11:00 hod.	predpokladané dobehnutie prvých pretekárov do cieľa a následné občerstvenie (klobáska, kofola)11:30 hod. vyhlasovanie výsledkov.
12:00 hod	štart detských behov 400m
12:30 hod.	.tombola(na základe štartovného čísla)
13:00 hod.	vyhlasovanie výsledkov pretekov.

Každý zaregistrovaný pretekár s vyplateným štartovným do 31.07.2019 dostane štartovný balíček, ktorého súčasťou bude pamätná medaila s podobizňou Troch Korún.
Po dobehu, občerstvenie (klobása a pivo).

Nezabudnite si vytlačiť a priniesť so sebou podpísaný Súhlas dotknutej osoby!

Vyzdvihnutie štartových čísiel, ktorí boli registrovaní online na preteky bude možné len na základe uvedeného dokumentu.

Na podujatí bude k dispozícii záchranná služba.

Organizátor má právo, a to aj počas samotnej registrácie, stanoviť limit počtu registrovaných účastníkov z kapacitných, bezpečnostných, logistických, alebo iných dôvodov a tiež právo kedykoľvek ukončiť registráciu, alebo upraviť termín jej ukončenia.

Organizátor nepreberá zodpovednosť za škodu na majetku, alebo na zdraví súvisiacou s cestou, pobytom alebo účasťou na podujatí.

Organizátor má právo na zmeny v propozíciách v priebehu príprav podujatia v prípade potreby.

Každý pretekár je v zmysle novej legislatívy povinný oboznámiť sa s Kódexom bežca.

Nachádza sa v propozíciách, no bude k dispozícii aj na mieste registrácie.

Kódex bežca

1. Pred samotným prihlásením sa na preteky si dôkladne preštuduj pokyny a propozície, ktoré sú nastavené pre dané preteky, rešpektuj a dodržiavaj ich.

2. Nenechávaj si veci na poslednú chvíľu. Neskorá registrácia, vyzdvihnutie si štartových balíkov tesne pred štartom, parkovanie na podujatí na poslednú chvíľu či neskorý príchod, to všetko spôsobuje organizátorom aj tebe zbytočný stres a problémy.

3. Dostatočne zväž riziká spojené s nadmernou fyzickou záťažou na pretekoch, ak nie si úplne fit radšej neštartuj. Dbaj o svoje zdravie a absolvuj aspoň raz ročne „skutočnú“ všeobecnú zdravotnú prehliadku.

4. Dodržiuj pravidlá fair play. Užívanie zakázaných látok a skracovanie trate je zakázané. Štartuj z pridelených štartových koridorov a nadmerne nevynášaj občerstvenie z cieľového servisu.

5. Štartové číslo a čip sú neprenosné. Číslo maj vždy umiestnené na viditeľnom mieste a patrí len tebe. Ak je na zadnej strane čísla možnosť vyplniť zdravotné údaje, urob tak.

6. Pravidelne a rovnomerne využívaj občerstvovanie a osviežovacie stanice. Odpadky vyhadzuj na miestach na to určených, myslí na životné prostredie a okolie v ktorom všetci žijeme.

7. Počas behu vnímaj okolie okolo seba. Slúchadlá v ušiach na preteky nepatria! V prípade nevyhnutného prejazdu záchranných zložiek ohroziš život a zdravie seba aj niektorého spolubežca a v neposlednom rade ti zabránia vychutnať si krásy prírody, či povzbudzovanie divákov.

8. Uži si preteky, ale myslí pri tom aj na ostatných. Ktokoľvek na trati potrebuje tvoju pomoc, pomôž mu.

9. Dodržiuj a rešpektuj pokyny organizátorov, aj dobrovoľníkov na podujatí. Ak máš nejaký postreh, prípadne sťažnosť, kontaktuj priamo organizátora. Organizátor bude vďačný za tvoj postreh a podnet smerujúci k zlepšeniu jeho podujatia, pokiaľ je podaný korektnou formou.

10. Rešpekt a úcta, by mali byť základom vzťahu organizátora k účastníkovi, ale aj účastníka k organizátorovi. Neurážaj a neosočuj organizačný tím, komunikácia medzi účastníkom a organizátorom musí byť vecná, korektná a vždy v rovine slušnosti.

Profil trate :

Nadmorská výška (m)

660

Minimum

928

Maximum





1:00:37

Čas

9,56

Vzdialenosť (km)

889

Kalórie

6:20



Tempo (min./km)

256



Prevýšenie (m)

Veľká Franková

Spišské Hanušovce

Malá Franková

Google

6°



11