Račiansky kros 2020 ZIMA

Lesný beh cestičkami Malých Karpát s traťami 9 km a 15 km a detské behy.

Organizátor: PERUN o.z. a MČ Bratislava-Rača
Miesto: amfiteáter, Knižková dolina, Bratislava – Rača
Klik na mapu štartu.

Termín: 2. 2. 2020 (nedeľa)
Čas: prezentácia od 9:00 hod. do 10:50 hod.
štart na 9 km a 15 km o 11:00 hod.
štart detských behov od 11:10 (predškoláci, 1.stupeň, 2.stupeň)

Registrácia: limit 300 bežcov (prihlášky budú potvrdené až po úhrade štartovného)
online vopred do 31.01.2020 https://pretekaj.sk/sk/podujatia/racianskykros2020zima
na mieste len do naplnenia limitu 300 bežcov od 9:00 hod. do 10:50 hod.

Štartovné: prihlásení online vopred do 31.01.2020 sumu 12 €, prihlásení na mieste sumu 15 €
uhraďte kartou alebo bankovým prevodom podľa pokynov z registračného systému

Vzdialenosť: ***15km / 446m*** *prevýšenie, súbory na stiahnutie* ***GPX***, ***KML***, ***TCX***
https://connect.garmin.com/modern/activity/3086682478
ŠTART - Knižková dolina(205 m.n.m.), Vypálenisko(390), Zbojníčka(410), Bystrické(415), Pod Pánovou lúkou, Malý Slavín, Malinský vrch (420), U Slivu, Pánova lúka (390), Vypálenisko (390), Malá Baňa (350), Knižková dolina(205 m.n.m.) - CIEĽ
Kategórie: muži **M (do 39r.)**, **M40 (40.r-49r.)** a **M50 (50r.-59r.)**, **M60 (nad 60r.)**

ženy **Z (do 34r.)**, **Z35 (35r. - 49r.)** a **Z50 (nad 50r.)**

Vzdialenosť: ***9 km / 320m*** *prevýšenie, súbory na stiahnutie* ***GPX***, ***KML***, ***TCX***
ŠTART - Knižková dolina(205 m.n.m.), Vypálenisko(390), Zbojníčka(410), Pánova lúka (390), Pod Pánovou lúkou, Pánova lúka (390),Vypálenisko (390), Malá Baňa (350), Knižková dolina(205 m.n.m.) - CIEĽ
Kategórie: M9 (muži) a Z9 (ženy) s vekovým hendikepom

VEK	ŽENY	MUŽI	VEK	ŽENY	MUŽI	VEK	ŽENY	MUŽI	VEK	ŽENY	MUŽI
11	0,8894	0,8434	31	0,9982	0,9952	51	0,8431	0,8676	71	0,6252	0,7230
12	0,9091	0,8675	32	0,9963	0,9922	52	0,8322	0,8606	72	0,6143	0,7134
13	0,9266	0,8894	33	0,9937	0,9885	53	0,8213	0,8536	73	0,6034	0,7031
14	0,9419	0,9091	34	0,9904	0,9840	54	0,8104	0,8465	74	0,5925	0,6923
15	0,9550	0,9266	35	0,9864	0,9788	55	0,7995	0,8395	75	0,5816	0,6808
16	0,9670	0,9419	36	0,9817	0,9729	56	0,7886	0,8324	76	0,5707	0,6687
17	0,9790	0,9550	37	0,9764	0,9662	57	0,7777	0,8254	77	0,5598	0,6559
18	0,9893	0,9670	38	0,9703	0,9592	58	0,7668	0,8184	78	0,5489	0,6425
19	0,9961	0,9790	39	0,9635	0,9521	59	0,7559	0,8113	79	0,5380	0,6285
20	0,9996	0,9893	40	0,9561	0,9451	60	0,7450	0,8043	80	0,5263	0,6138
21	1,0000	0,9961	41	0,9479	0,9380	61	0,7341	0,7972	81	0,5135	0,5985
22	1,0000	0,9996	42	0,9391	0,9310	62	0,7232	0,7902	82	0,4997	0,5825
23	1,0000	1,0000	43	0,9193	0,9240	63	0,7123	0,7832	83	0,4848	0,5660
24	1,0000	1,0000	44	0,9193	0,9169	64	0,7014	0,7761	84	0,4688	0,5488
25	1,0000	1,0000	45	0,9085	0,9099	65	0,6906	0,7691	85	0,4518	0,5309
26	1,0000	1,0000	46	0,8976	0,9028	66	0,6797	0,7620	86	0,4337	0,5124
27	1,0000	1,0000	47	0,8867	0,8958	67	0,6688	0,7550	87	0,4146	0,4933
28	1,0000	0,9999	48	0,8758	0,8888	68	0,6579	0,7479	88	0,3944	0,4735
29	1,0000	0,9991	49	0,8649	0,8817	69	0,6470	0,7402	89	0,3731	0,4531
30	0,9994	0,9975	50	0,8540	0,8747	70	0,6361	0,7319	90	0,3508	0,4321

Rozhodujúci je rok narodenia.

Ceny: účastnícka medaila pre všetkých a prví traja v kategóriách dostanú trofeje a vecné ceny

Občerstvenie: štart/cieľ a na trati pri hlavnom behu 7km/11km a 4,5km pri krátkom behu)
voda, iontový nápoj "jonťák", limonáda, ovocie, sladkosti, slané,
kotlíková polievka s kváskovým chlebom, zelenina
Tombola: po vyhlásení a oceňovaní sa bude losovať o vecné ceny pre účastníkov
Kontakt: Rasťo Uličný, tel.: 0907 397 379, mailto:racianskykros@gmail.com

Ako sa tam dostať: Klik na mapu alebo autom zo smeru z centra Bartislavy zo Žitnej odbočíte vľavo (zo smeru Pezinok z Púchovskej odbočíte vpravo) na Detviansku a po 550m na kruhovom objazde odbočte na 2. odbočke na Alstrovú a po 280m odbočte vpravo do Knižkovej doliny a potom už len 300m rovno alebo Autobusom č. 56 na zastávku Barónka.
Upozornenie: Organizátor nepreberá žiadnu zodpovednosť za stratené alebo odcudzené veci účastníkov. Všetci prihlásení štartujú na vlastnú zodpovednosť.