**Všeobecné pravidlá**

****

Je povinnosťou účastníkov poznať a dodržiavať pravidlá CrossSwimRun.

Účastníci musia mať najmenej 18 rokov a byť schopní plávať v otvorenej vode.

Účastníci musia rešpektovať kolegov, organizátorov, divákov a obyvateľov v tejto oblasti. Dokonca aj život zvierat by mal byť rešpektovaný po celú dobu.

Doping je zakázaný slovenskými antidopingovými právnymi predpismi.

Organizátori konajú ako porota pre súťaž a rozhodujú o diskvalifikácii, výsledkoch, protestoch, zmene trasy a regulačných zmenách. Rozhodnutie poroty je konečné.

Súťažiaci budú diskvalifikovaní na týchto podujatiach ak sa:

• odchýlia od určenej trasy s cieľom skrátiť vzdialenosť

• získajú pomoc vozidla alebo ľudí mimo organizácie

• im chýba povinné bezpečnostné vybavenie a / alebo sa ho vzdajú po trase.

Prípadný protest musí byť podaný písomne organizátorovi do pol hodiny po ukončení závodu a musí zahŕňať:

• čas a miesto

• štartovné číslo súťažiaceho

• štartovné číslo súťažiaceho proti ktorému je protest

• dôvod protestu, opis situácie

• ak je to možné, uveďte svedka s menom alebo štartovným číslom

Rozhodnutie poroty pretekov bude čo najskôr oznámené zúčastneným.

Účastníci dávajú organizátorovi právo používať obrázky a filmový materiál zhotovený počas pretekov, ktoré majú byť použité bez práv v budúcom marketingu podujatia.

Účasť v CrossSwimRun je na vlastné riziko. Organizátori nenesú zodpovednosť za žiadne nehody, ku ktorým došlo počas súťaže. Účastníkom sa odporúča, aby mali vlastné úrazové poistenie.

**Bezpečnosť**

 Súťažiaci musia absolvovať závod samostatne.

Ak by sa niečo stalo počas súťaže, všetci súťažiaci sú spoločne a nerozdielne náchylní pomôcť každému súťažiacemu v núdzi.

Plavčíci a lode budú prítomné v plaveckej časti. Ak súťažiaci potrebuje pomoc, signálom upúta pozornosť tak, že máva rukou and hlavou. Na bežeckej časti trasy sú dobrovoľníci, kvôli bezpečnosťi účastníkov '.

 Účastník, ktorý odstúpi z pretekov, zruší pretek, je zodpovedný za to, aby to čo najskôr oznámil organizátorom.

V extrémnych poveternostných podmienkach, zásahu vyššej moci, si organizátori vyhradzujú právo na zmenu trasy, aby mohli pretekať, prípadne zrušiť súťaž, ak z dôvodu počasia alebo zásahu vyššej moci nie je možné viesť preteky s primeranou bezpečnosťou pre športovcov a v súlade zo zákonmi Slovenskej republiky.

Požadované bezpečnostné vybavenie sa musí prepravovať a správne nosiť.

**Vybavenie**

Počas celého závodu je požiadavkou, aby účastníci so sebou nosili povinné vybavenie, pozri nižšie uvedený zoznam. Preteká sa naboso. Povolené je používať ponožky, obuv v kategórii naboso. Náhodné kontroly sa môžu uskutočniť a účastník bez povinného vybavenia bude diskvalifikovaný.

Nie je dovolené odovzdať vybavenie na trase, je povinné, nosiť všetky prvky výbavy od začiatku do konca. V prípade porušenia nasleduje diskvalifikácia.

Povinné vybavenie:

* Štartovné číslo

Povolené vybavenie (musí ho pretekár mať po celý čas so sebou a prezentovať ho v cieli):

• Plávacie okuliare

* Ponožky, obuv v kategórii naboso

• Voda/ Energetický nápoj (musí byť v balení v ktorom ho účastník donesie do cieľa)

• Plutvy

• Plávacie pomôcky, max 60x100cm

Aby bolo možné používať zariadenie, ktoré nie je uvedené vyššie, účastník potrebujú súhlas organizácie.