

Olšavský POHÁR RUSKOV

Obnovený Memoriál Júliusa Kažimíra (44.ročník)





Usporiadateľ: OBEC RUSKOV a Dobrovoľný hasičský zbor Ruskov *v spolupráci s obcami Ďurkov, Olšovany, Vyšný Čaj, Nižný Čaj, Bohdanovce, Blažice*

Termín: **Sobota 20.9.2025** štart dospelí 14:00 štart detí 13:00

Miesto: štart a cieľ preteku – priestor Obecného úradu v Ruskove

Prihlášky: On line na stránke www.beh.sk, www.pretekaj.sk

Informácie: Martin Juhás M: 0918505856 email: martin.juhas@biog.sk
Janka Drančáková M: 0905 447 099, e-mail: janka.bergi@gmail.com

Kategórie : 16,8 km

Muži :
A do 39 rokov
B 40 - 49 rokov
C 50 - 59 rokov
D 60 rokov a viac

Ženy :
F do 39 rokov
G 40 – 49 rokov
H 50 – 59 rokov
I 60 rokov a viac

9,7 km

Muži:
A do 60 rokov
B 60 rokov a viac

Ženy:
C do 60 rokov
D 60 rokov a viac

V kategórii 9,7 Km môžu štartovať mladší ako 18 rokov len v doprovoде zákonného zástupcu.

Ročník narodenia + dĺžka trate

Kategórie			Rok narodenia	
1.	D 1	Dievčatá - predškolský vek	2020 a mladšie 4 roky a menej	50 m
2.	Ch 1	Chlapci - predškolský vek	2020 a mladší 4 roky a menej	50 m
3.	D 2	Dievčatá - Starší predškolský vek	2017- 2019 5-7 rokov	50 m
4.	Ch 2	Chlapci - Starší predškolský vek	2017- 2019 5-7 rokov	50 m
5.	D 3	Dievčatá - Prípravka	2015- 2016 8-9 rokov	100 m
6.	Ch 3	Chlapci - Prípravka	2015- 2016 8-9 rokov	100 m
7.	D 4	Dievčatá - Najmladšie žiačky	2013- 2014 10-11 rokov	200 m
8.	Ch 4	Chlapci - Najmladší žiaci	2013- 2014 10-11 rokov	200 m
9.	D 5	Dievčatá - Mladšie žiačky	2011 - 2012 12-13 rokov	300 m
10.	Ch 5	Chlapci - Mladší žiaci	2011 - 2012 12-13 rokov	300 m
11.	D 6	Dievčatá - Staršie žiačky	2009- 2010 14-15 rokov	500 m
12.	Ch 6	Chlapci - Starší žiaci	2009- 2010 14-15 rokov	500 m
13.	D 7	Dievčatá - Dorastenky	2007- 2008 16-17 rokov	1000 m
14.	Ch 7	Chlapci - Dorastenci	2007- 2008 16-17 rokov	1000 m

Prezentácia: Prezentácia pretekárov sa uskutoční v deň preteku v priestoroch obecného úradu v Ruskove od 11:30 do 13:45 hod.

Deti sa musia prezentovať najneskôr do 12:40 hod.

Šatne: Šatne budú zabezpečené v priestoroch obecného úradu

Občerstvenie: Usporiadateľ zabezpečí pre všetkých pretekárov občerstvenie na trati a v cieľi. Pre hlavnú kategóriu mužov, žien a juniorov spoločné občerstvenie po skončení pretekov.

Štartovné: Štartovné vo výške **15 €** pre prihlásených a vyplatených účastníkov najneskôr do 15.9.2025 do 23:59, **20 €** pre registrovaných v deň pretekov pri prezentácii v kategórii mužov a žien.

Ostatní účastníci (seniori muži nad 70 rokov, ženy nad 60 rokov a deti) majú štartovné zdarma.

Ceny:

Odmenení budú všetci účastníci vecným darom a medailou.

V mládežníckych kategóriách prví traja obdržia medaile a vecné ceny. Všetky deti obdržia po dobehnutí do cieľa medailu a malú odmenu.

Upozornenie: Preteky sa uskutočnia za stálej cestnej premávky. Pretekári sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a rešpektovať pokyny polície a usporiadateľov.

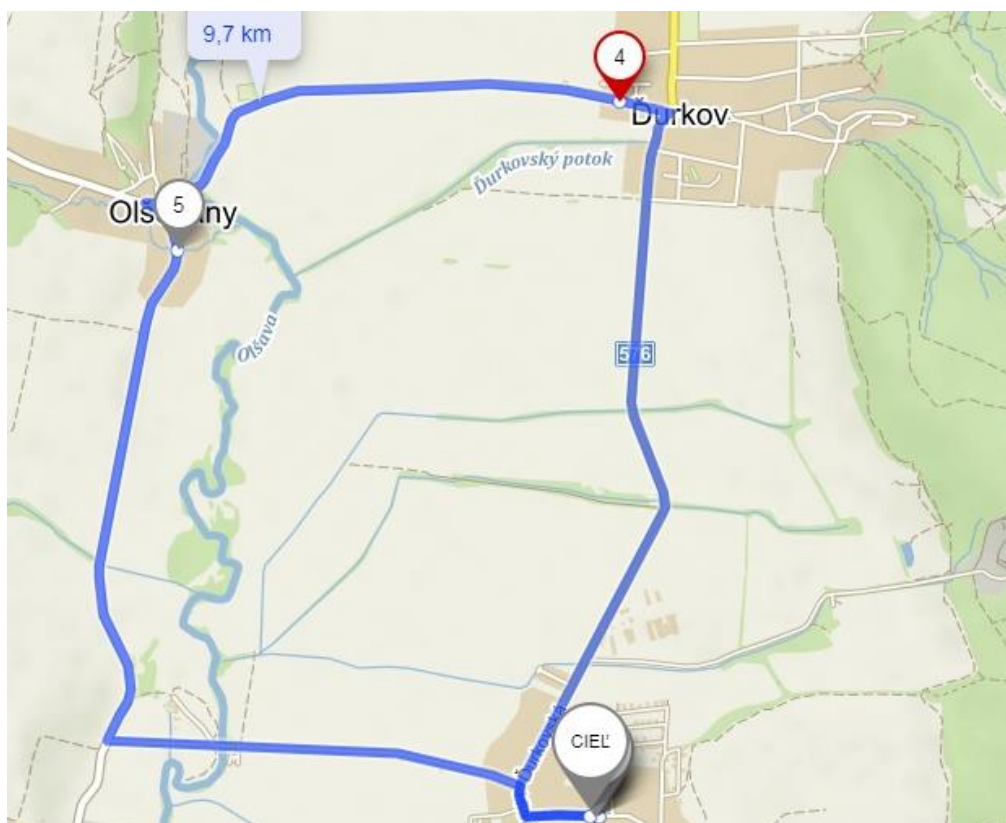
Ďalšie informácie sa dozviete na FB stránke.

ČASOVÝ ROZPIS BEŽECKÝCH PRETEKOV:

13:00 Deti od 50 m do 1000 m

14:00 Kategórie - muži , ženy 16,8Km + 9,7 km

9,7km



16,8km

